



Aktiv Proses

TA SATS!



[TA' OG SATS]

Ansøgningskema

The Lightning Process-seminar

Er jeg klar til træningsprogrammet?

Udfyld dette ansøgningskema og send det til os. Når vi har modtaget det, vil du få plads på vores venteliste. Når tiden nærmer sig, vil vi ringe til dig og gennem en samtale finde ud af, om denne proces er egnet til dig på det nuværende tidspunkt.

The Lightning Process (LP) er et træningsprogram. Vores erfaring siger, at de, som bruger metoderne fra undervisningen i LP, kan starte en ændring af de gamle tanke- og handlingsmønstre, som påvirker deres helbred.

Uanset hvilket træningsprogram kan instruktøren kun tage ansvar for undervisning og oplæring efter bedste evne. Derefter må deltageren selv tilegne sig kundskaben og metoderne. Hvis deltagerne ikke følger kursusoplægget og undervisningen, vil de naturligt nok kun mærke lidt til fordelene. Vi anbefaler, at du tænker dig grundigt om, før du melder dig til dette kursus. Appellerer det til dig, og synes du, det virker fornuftigt – som noget, du kan forpligte dig til?

Hvis du føler dig usikker, skeptisk eller bare vil prøve det for at se, hvad der sker, så er det sandsynligvis ikke det rigtige tidspunkt for dig. Det er vigtigt, at du er ærlig over for dig selv og denne ansøgning. Vent til du føler dig sikker, forhør dig hos andre, som har prøvet processen, og se, hvad der ellers udbydes, så slipper du for at spille både tid og penge.

Hvordan træningen foregår.

Der vil blive krævet meget af dig over de tre dage, kurset foregår, men hvis du tager udfordringen op, vil belønningen kunne være formidabel.

Kursuslederen har en krævende rolle som assistent for deltagerne, mens de går gennem denne udfordrende proces. Der er nogle specielle grundregler og forudsætninger, som vil gøre oplæringen lettere for dig og dem.

Kursuslederen vil gøre sit bedste, for at du kan få det resultat, du ønsker. Som et resultat heraf:

- Vil de ikke tolerere nogen adfærd, som forhindrer dig i at opnå den succes, du fortjener.
- Vil de give dig ærlige og vigtige tilbagemeldinger, som ikke skal misforstås som udtryk for, at de ikke bryder sig om dig.
- Vil de ikke altid sige det, du ønsker at høre.
- Vil de fortælle dig, hvis det, du gør, vil være på bekostning af din succes, selv om de risikerer, at du bliver irriteret på dem.

Din rolle i træningen

Du skal opfylde træningsbetingelserne, som er inkluderet i dette ansøgningsskema.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT DU UDFYLLER ALLE DELENE

1. Aftale

Læs de følgende udsagn, og hvis du er enig i dem, bedes du tegne en cirkel om ordet ENIG. Vi vil ikke optage dig på kurset, før du er enig i alle påstandene. Erfaringen siger, at du kun kan tage kurset, hvis du er enig i alle disse påstande.

Jeg forstår, at The Lightning Process er et træningsprogram.

ENIG - UENIG

Jeg forstår, at det at lære mig The Lightning Process vil ikke garantere mig nogen resultater.

ENIG - UENIG

Jeg tager det hele og fulde ansvar for effekten af at benytte eller ikke benytte dette træningsprogram i mit liv.

ENIG - UENIG

Jeg erkender, at hjerne og krop kan påvirke hinanden.

ENIG - UENIG

Jeg er forberedt på at se på og udfordre mine overbevisninger om min tilstand/sygdom, mit helbred og mig selv.

ENIG - UENIG

Jeg er fuldstændig forberedt på at foretage de, nogle gange kraftigt udfordrende, ændringer i mit tankemønster, som kræves for at ændre min tilstand.

ENIG - UENIG

2. Personlige detaljer og historie

Navn:

Navn, du ønsker at blive tiltalt med:

Adresse:

Postnummer:

Sted:

Mobil:

Hjemmetelefon:

E-mail:



Om dig (dette hjælper til at forvise os om, at kurset er det, du har brug for, og giver os et indtryk af, hvem du er)

Køn: M/K

Alder - fødselsdato (dd.mm.åååå):

Arbejde:

Hvad håber du på at få ud af dette kursus?

Hvordan vil du beskrive dine problemer/sygdom/tilstand (inkl. evt. medicinsk diagnose)?

Hvornår begyndte problemerne?

Hvordan startede de?

Hvilken slags begrænsende effekt har de haft på dit liv?

Hvor er du blevet undersøgt?

Har du andre medicinske eller psykiske tilstande, du ikke har nævnt i dette skema? I så fald bedes du beskrive dem her. Det er væsentligt, at din instruktør er klar over, hvilke tidligere tilstande eller tidligere og nuværende diagnoser, du har eller har haft.

Er du villig til at blive registreret i et videnskabeligt medicinsk forskningsprojekt?

Jeg kender personligt nogen, som har brugt The Lightning Process til at genvinde sit sunde helbred. JA/NEJ

3. Fremtid

Når du har opdaget en vej til at blive frisk, hvad vil du bruge dine kræfter på/hvad ville du ønske at opnå med dit liv?

- 1.
- 2.
- 3.

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.



4. Hvor klar er du.

Hvor stor sandsynlighed tror du, der er for, at du kan få dit liv tilbage ved hjælp af The Lightning Process? Brug en skala fra 1 til 10, hvor ti er det højeste. _____

Giv en vurdering af de følgende påstande vha. en skala fra 1 til 10, hvor 10 betyder, at ”Jeg er fuldstændig enig i denne påstand”.

Påstand 1.

Jeg vil løse alle mine udfordringer. _____

Påstand 2.

Det er muligt for mig at løse alle mine udfordringer. _____

Påstand 3.

Jeg er i stand til at lære mig, hvordan jeg kan løse alle mine udfordringer. _____

Påstand 4.

Det er passende for mig at løse mine udfordringer, og jeg er forberedt på at gøre det, som skal til for at foretage disse ændringer. _____

Påstand 5.

Jeg er villig til at ændre negative livsstilmønstre, tankeprocesser og begrænsende overbevisninger. _____

Påstand 6.

Jeg har ansvar for at løse disse udfordringer og har magt til at gøre det. _____

Påstand 7.

Jeg fortjener – og er tilstrækkelig værdifuld til – at løse udfordringerne. _____

Påstand 8.

Når det gælder mine udfordringer og mine evner til at følge instruktioner, ligner jeg i tilstrækkelig grad alle de andre, som har brugt processen til at få livet tilbage, sådan at jeg vil kunne opnå de samme ændringsresultater som dem. _____

Jeg har bestemt mig for at blive den næste succeshistorie. JA/NEJ/MÅSKE



5. X-faktor

Skriv nogle få sætninger ned om, hvad du føler kræves af DIG fra The Lightning Process for at opnå de samme ændringer, som de andre har klaret.

6. Vælg et af svarene.

a) Hvis du bliver præsenteret for en information, – plejer du at acceptere den, som den præsenteres, i stedet for at stille spørgsmål til den?

JA NEJ ANDET _____

b) ”Hvis andre kan få sit liv tilbage ved at bruge processen, så kan jeg også.” – Er du enig?

JA NEJ ANDET _____

c) Min tilstand/sygdom (som jeg vil bruge processen på) er det sædvanligvis let at komme sig over?

Det er absolut sandt _____

Måske er det sandt for nogle _____

Jeg ved det ikke _____

Ikke sandt _____

d) Min specifikke tilstand/sygdom er let at ændre/kurere ved at benytte processen.

Det er absolut sandt _____

Måske er det sandt for nogle _____

Jeg ved det ikke _____

Ikke sandt _____

e) Mine udfordringer er anderledes end andres.

Det er absolut sandt _____

Måske er det sandt for nogle _____

Jeg ved det ikke _____

Ikke sandt _____

Sæt ordene på venstre side sammen med et af de andre ord, som har modsat betydning

<u>Enkelt</u>	<u>Let</u> _____.
_____	<u>Vanskeligt</u> _____.
<u>Kort</u>	<u>Sammensat</u> _____.
_____	<u>Blødt</u> _____.
<u>Hårdt</u>	<u>Højt</u> _____.
_____	<u>Lille</u> _____.

Kan du foreslå nogle forbedringer, eller har du nogle kommentarer til skemaet?

7. Tilsagn til indhentning af personoplysninger

For at forsikre os om, at du har modtaget kursusinformation i henhold til den høje standard, vi forventer af vores medlemmer og for at hjælpe os i vores udvikling, evaluering og statistik

samt sikre, at oplysninger kan genfindes i det tilfælde, de forsvinder, så er der etableret et register ved navn: The Lightning Process TM Practitioners.
Lagring af al information i dette register sker i henhold til regelværket i Data Protection Act 1988.



Ved fuldførelsen af Lightning Process-kurset er det i orden, at mit kursusdeltagernummer, navn og e-mailadresse registreres i dette register, som er lokaliseret hos Information Commissioners i Storbritannien.

JA _____

NEJ _____

Dine oplysninger vil aldrig blive videreformidlet.

8. Tidligere eller flere ansøgninger.

Har du søgt om at tage dette kursus tidligere? JA ___ NEJ (gå til spørgsmål 9)

Hvilken instruktør søgte du hos? _____ Og hvornår? _____ (dd/mnd//år)

Hvad har ændret sig for dig, siden du søgte hos den instruktør?

For at kunne vurdere din ansøgning må vi snakke med den pågældende instruktør om dig og dit tilfælde. Indsend kun din ansøgning, hvis du er enig i det.

Send venligst ikke flere ansøgninger til forskellige instruktører.

9. Træningsbetingelser

Læs dem venligst igennem, og, hvis du er enig, underskriv dem.

Jeg lover, at jeg under træningen:

- åbent og ærligt vil udfordre mine overbevisninger

ENIG - UENIG

- til enhver tid være åben for vejledning/tilbagemeldinger

ENIG - UENIG

- ændre alt, som min instruktør opfatter som destruktivt

ENIG - UENIG

- være åben for tilbagemeldinger fra min instruktør eller andre kursusdeltagere

ENIG - UENIG

- vil erkende, at jeg har blinde vinkler, jeg ikke engang ved, jeg har

ENIG - UENIG

Underskrift: _____

Dato: _____ (dd/mnd//år)

10. Betalingsdetaljer og betingelser



NB! Alle betalinger må merkes med kursdeltaker

The Lightning Process-seminaret koster NOK 15.000,- inkl. en 20 minutters opfølgningssamtale. Betalingen inkluderer et LP-kursus over tre dage og tilhørende materiale.

Betalingen kan ske, når du er accepteret på et LP-kursus og datoen for kurset er blevet bekræftet. Når du sender ansøgningen ind, skal du samtidig betale et depositum på NOK 1.500,-.

Aktiv Prosess
Hagaliveien 29 A
N-1358 JAR
Norge

Bank: Handelsbanken
Adr.: Postboks 1664 vika, 0120 Oslo
Swiftkode: HANDNOKK
Ibannr. foliokonto: NO3090461124061
Kontonummer: 9046 11 48386 (NYTT)
SE-er: NO991877517

Depositummet vil blive refunderet, hvis du ikke bliver godkendt på kurset. Restbeløbet, kursusafgiften på NOK 13.500,-, bedes indbetalt, når kursusdatoen bekræftes. Kvitteringene skal medbringes den første kursusdag.

Til orientering oplyses det, at vi ikke har nogen kortterminal.

Efter at vi har haft en introduktionssamtale med dig, er det ikke muligt at få kursusafgiften refunderet, hvis du må aflyse eller ikke kan gennemføre kurset; det skyldes, at vi afholder vores kurser for mindre grupper med begrænset plads. Dette gælder, såfremt ingen andre kan tage din plads, når kurset starter. Såfremt du må aflyse med kort varsel, og vi kan udfylde din plads, vil kr. 13.500,- af kursusafgiften blive refunderet – såfremt du kan dokumentere indbetaling med en kvittering. Kr. 1.500,- vil beholdes som et administrationsgebyr.

Vi forbeholder os retten til at afslutte din træning, hvis vi føler din videre deltagelse vil være uheldig for dig eller andre deltagere på kurset. Din betaling vil ikke blive refunderet under disse omstændigheder.

Ejerskab

Alle dokumenter, du modtager som en del af din træning, anses for at være vores intellektuelle ejendom og må ikke reproducere, sælges eller distribueres på nogen måde. Hvis du er enig i alle de ovenstående betingelser i dette dokument, beder vi dig udfylde og underskrive det.

Jeg _____ forstår og er enig i, at når jeg betaler mine gebyrer, kan de ikke refunderes. Jeg forstår og accepterer de ovenstående betingelser.

Underskrift: _____

Dato: _____ (dd/mnd/år)

Dette skal også utfylles, hvis du er under 18 år.

Hvis du er under 18 år, skal du bede dine foreldre eller foresatte om at lese skemaet igennem.

Hvis de også er enige, bedes de signere skemaet her.



Navn: _____

Underskrift: _____

Forhold til ansøger: _____

Dato: _____

Indsend din ansøgning i papirform til vores postadresse og merk konvolutten med dit navn på baksiden (dette er kun en postadresse, ikke kursusadressen):

Aktiv Prosess AS
Vellinveien 21
N-1358 JAR
NORGE