

STORT GAVEDRYSS

Ekstra sudoku og quiz

WEEKEND

Kjendisenes private mareritt

SE OG HØR

Nr. 81
9.-13. oktober 2009
UKE 41 Kr 36,00

IDOL-TONE



MIRA CRAIG

VÆR-ISABELLA



Nils kapret dansestjernen



SEX-TRUSLER



PARADISE-PETTER

OG NAKEN-BILDER

ALDRI SJALU PÅ TRIANA

Jakten-Kristian



Meryl Streep

LEVDE SOM UTELIGGER

Dagsrevyens Olav Gran-Olsson (70)



SKILT ETTER 30 ÅR

DUMPET AV DAMA

Live lå utmattet i senga i fire år:



NYTT LIV: Live Landmark (t.h.) har skrevet bok om sin kamp mot ME-sykdommen sammen med Hilde Wøhni Joakimsen.

Jeg levde i et helvete

Trodde hun skulle dø. Live Landmark ble frisk fra ME. Nå har hun skrevet bok om sykdommen, og vil hjelpe andre.

– For tre år siden var jeg pleiepasient uten håp om bedring. Jeg levde i et helvete. I dag er jeg aktiv som få, har eget firma, føler meg helt frisk og full av stå-på vilje, sier Live Landmark (40).

Sammen med Hilde Wøhni Joakimsen (36) – kjent fra NRKs Lotto-sendinger – har hun skrevet boka «Vekk meg når det er over» om sin kamp mot ME (kronisk utmattelsessyndrom).

– Jeg er imponert over Lives innsatsvilje, sier Lotto-Hilde.

– Jeg forsøkte alt fra healer, alternativ medisin til vanlig skolemedisin i håp om å bli frisk. Til slutt kom jeg i kontakt med Lightning Process-metoden i London. Der fikk jeg hjelp, og ble til slutt frisk, forteller Live.

Proessen er kort fortalt at man lærer å tenke i nye baner. Man får hjelp til å bytte ut negative tanker, sette seg klare mål og forandre livsstil.

Man antar at det er rundt 20 000 personer som lider av ME her i landet. Nå ønsker Live å hjelpe andre med samme diagnose. Sammen med en venninne har hun startet en norsk avdeling av Lightning Process.

Hjelp i England. – Hva er årsaken til sykdommen?

– Dessverre har ikke forskerne noe klart svar. Men det finnes bevis for at mange som tidligere har hatt kyssesyken, stress, kikhoste eller kraftige betennelser kan bli rammet, forteller Live.

– Jeg er heldig. Jeg har familie som støtter meg, god økonomi, leger som var interesserte og forståelsesfulle venner rundt meg, fastslår Live Landmark.

TEKST: TOR SKILLESTAD

FOTO: TORE SKAAR