

Hjemmet

Healer-
Susanne
HJELPER
SYKE

Evnene mine er en gave



Siste
sjanse!

SKRAP
&
REIS

VINN tur til
tropeparadis



Dessert
med
tradisjoner



Fantastisk hage
med ideer



Hus med masse
hygge

ANNONSE

"Den beste boken jeg har lest på lenge!"

Les mer på side 39



Hjelp for deg som er sliten

Har du kronisk utmattelses-syndrom (ME) eller fibromyalgi — eller er du rett og slett bare utslitt? Løsningen kan ligge i tredagers kurset «*The Lightning Process*». På kurset vil du lære om hva som foregår i hodet ditt, og hva som skjer i kroppen din, og du får en metode du kan bruke til å endre på dette i positiv retning.

Deltagernes tilbakemelding viser at over 90 prosent av dem som har deltatt på kursene til Aktiv Prosess, har fått en markant positiv endring i livskvalitet og overskudd slik at de kan leve et normalt liv.

For mer informasjon, se nettsiden www.aktivprosess.no



HOLDER KURS: Vibeke C. Hammer (t.v.) og Live Landmark.

eller ring Live Landmark på tlf. 91 85 53 03, eller Vibeke C. Hammer på tlf. 97 53 19 32.

Tips